

| Tag | Uhrzeit | Was | Wo (Sporthalle) | Wer | |
|---------------|---------------|--------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------|
| Montag | 09.30 - 10.45 | Yoga I | Vereinsheim | Sandra Mahl | |
| | 10.45 - 12.00 | Yoga II | Vereinsheim | Sandra Mahl | |
| | 15.45 - 16.45 | Eltern/ Kind Turnen | Scharmbeckstotel | Petra Seupt | |
| | 17.00 - 18.00 | Pilates | Scharmbeckstotel | Renate Finke | |
| | 18.00 - 20.00 | Volleyball Mädchen | Aug.-Schlüter-Halle | Lea Gerlach | |
| | 18.00 - 19.00 | Rücken-Spezial für alle | Scharmbeckstotel | Andrea Glaß | |
| | 19.00 - 20.30 | Gymnastik Damen | Scharmbeckstotel | Andrea Fricke | |
| | 19.00 - 20.00 | Aerobic / Pilates | Buschhausen IGS | M. Bomblys/S. Mahl | |
| | 20.30 - 22.00 | Faustball Herren (1/2 Halle) | Buschhausen | Lüder Meyer | |
| | Dienstag | 15.00 - 16.00 | Im Winter Fußballjugend | Scharmbeckstotel | |
| 16.00 - 17.00 | | Turnzwerge 3-5 Jahre | Scharmbeckstotel | Raja Buck/Tabea Funke | |
| 17.00 - 18.00 | | Kids in Action | Scharmbeckstotel | Raja Buck/Tabea Funke | |
| 18.00 - 19.00 | | Rücken- und Faszien Training | Scharmbeckstotel | Andrea Glaß | |
| 18.00 - 18.45 | | Aqua Power | Allwetterbad | Heike Suckow | |
| 19.00 - 20.00 | | Walking und Funktionsgymnastik | Scharmbeckstotel | Hildegard Ziegler-Gräbel | |
| 20.00 - 22.00 | | Volleyball Damen + Herren | Aug.-Schlüter-Halle | Sigrid Holschen | |
| 20.00 - 22.00 | | Badminton Erwachsene | Scharmbeckstotel | | |
| Mittwoch | | 14.45 - 15.45 | Im Winter Fußballjugend | Scharmbeckstotel | |
| | | 15.45 - 17.30 | Im Winter Fußballjugend | Scharmbeckstotel | |
| | 15.00 - 18.00 | Babys in Bewegung | Vereinsheim | Petra Seupt | |
| | 17.30 - 19.15 | Tischtennis Jugend | Scharmbeckstotel | Uwe Lindemann | |
| | 18.00 - 20.00 | Volleyball Mädchen | Aug.-Schlüter-Halle | Uwe Gerlach | |
| | 19.00 - 20.00 | Bodyfit (1/2 Halle) | Buschhausen IGS | Manuela Bomblys | |
| | 19.15 - 22.00 | Tischtennis Herren | Scharmbeckstotel | Marcus Lindemann | |
| | 19.00 - 20.30 | Damen-Gymnastik | Beethovenstr. | Andrea Glaß | |
| | 20.00 - 21.30 | Rückenfit für Männer | Aug.-Schlüter-Halle | Uwe Gerlach | |
| | Donnerstag | 07.45 - 09.45 | Pilates (2 Kurse) | Scharmbeckstotel | Kathrin Gerlach |
| 15.00 - 16.30 | | Gymnastik Seniorinnen | Scharmbeckstotel | Wilma Hohnholz | |
| 16.45 - 19.15 | | Trampolin (Kinder) | Scharmbeckstotel | Morgenbesser/Brinkmann | |
| 19.00 - 20.30 | | Qi-Gong | KiGa Scharmbeckst. | Gisela Gilster | |
| 19.15 - 20.30 | | Wirbelsäulengymnastik | Scharmbeckstotel | Andrea Glaß | |
| 20.30 - 22.00 | | Ballspiele Herren sen. | Scharmbeckstotel | Rolf Gerlach | |
| Freitag | 15.00 - 19.30 | Judo | Scharmbeckstotel | Ronald Drews | |
| | ab 17.00 | Nordic Walking | versch., bitte erfragen | W. Hohnholz/K. Gerlach | |
| | 18.00 - 22.00 | Tanzen für Paare (3 Kurse) | Schule Scharmbeckst. | Töllner/Dannewitz | |
| | 19.30 - 22.00 | Volleyball | Scharmbeckstotel | Sigrid Holschen | |

| Sparte | Spartenleiter | Telefon/E-Mail |
|----------------------------------|--|--|
| Fußball | N.N. | |
| Judo | Barbara Dierksen | 04292- 3122 |
| Badminton | Günter Steil | 04791 - 3873 |
| Turnen | Lea Morgenbesser Svenja Klezath | 04791 - 1408620 0162 - 4350042 |
| Tischtennis | Martin Schröder | ms@schroeder-av.de |
| Volleyball | Siggi Holschen | 04795- 422 |
| Sportabzeichen | Rolf Gerlach Maren Binnemann Kathrin Gerlach | 04791 - 6438 04791 - 3665 04791- 6774 |
| Unser Vorstand | | |
| Kassenwartin | Anke Eisenmenger | 04292 9906918 |
| Schriftführerin | Lisa Ramdor | 0151- 70520041 |
| Jugend- und Gebäudewartin | Maren Binnemann | 04791 - 3665 |
| Hallenwart/in | Kathrin Gerlach | 04791 6774 |
| Pressewartin | Sandra Mahl | 04791 - 9656788 |
| Sportwart | Oliver Reiß | 0173 7701943 |
| Geschäftsstelle | Werschenreger Str. 21 27721 Ritterhude | 04292 9906918 |
| ATSV | | |
| Vereinsheim | Kreuzacker 6 | |
| Vereinsgaststätte | Kreuzacker 6 | |
| Dieter Schindler | | 0173 9207880 |

Änderungen vorbehalten

Stand: 01.06.2019